



மாகாணக் கல்வித் திணைக்களம்
வடக்கு மாகாணம்
Provincial Department of Education – Northern Province



இரண்டாம் தவணைப் பரீட்சை - 2022

தரம் - 11
சுட்டெண்

மனைப் பொருளியல் I
Home economics

நேரம் :
3 மணி

82 T I,II

கவனிக்க :

- ❖ எல்லா வினாக்களுக்கும் விடை அளிக்குக.
- ❖ 1 - 40 வரையுள்ள வினாக்கள் ஒவ்வொன்றிலும் 1., 2, 3, 4 என இலக்கமிடப்பட்ட விடைகளில் சரியான அல்லது மிகப் பொருத்தமான விடையைத் தெரிவு செய்க.
- ❖ உங்களுக்கு வழங்கப்பட்ட விடைத்தாளில் ஒவ்வொரு வினாவுக்கும் உரிய வட்டங்களில் உமது விடையின் இலக்கத்தை ஒத்த வட்டத்தினுள்ளே புள்ளியை இருக.

• 1 - 40 வரையுள்ள எல்லா வினாக்களுக்கும் விடை எழுதுக.

1. கல்சியம் அகத்துறிஞ்சலுக்கு உதவும் விற்றமின் வகை எது?
 1. விற்றமின் A
 2. விற்றமின் C
 3. விற்றமின் D
 4. விற்றமின் K
2. பின்வருவனவற்றுள் டை சக்கரைற் வகையில் அடங்குவது?
 1. குளுக்கோசு
 2. பிறற்றோசு
 3. செலுலோசு
 4. லக்ரோசு
3. பரப்பு வகையில் அடங்கியுள்ள புரதம்
 1. இலாஸ்டின்
 2. கேசின்
 3. இலக்கியுமின்
 4. ஜெலட்டின்
4. செங்குருதி சிறு துணிக்கைகளின் உற்பத்திக்குப் பாதிப்பை ஏற்படுத்துவதும் நிறை குறைவான குழந்தை பிறப்பதும் குறைமாதக் குழந்தை பிறப்பதும் எவ் விற்றமின் குறைபாட்டின் காரணம்
 1. விற்றமின் B₃
 2. விற்றமின் B₅
 3. விற்றமின் B₆
 4. விற்றமின் B₉
5. இன்கூலின் ஒரு கூறாகவும் பாலியல் முதிர்ச்சிக்கு பாதிப்பை ஏற்படுத்துவதும் நோயெதிர்ப்பு சக்தி குறைவடைதலுக்கு காரணமான கனியுப்பு
 1. நாகம்
 2. செலனியம்
 3. கந்தகம்
 4. அயடீன்
6. உணவுப் பொருட்களில் அடங்கியுள்ள போசணைக்கட்டமைப்பைக் காட்டும் அட்டவணை பின்வருவனவற்றுள் எது?
 1. உணவுக்கூம்பகம்
 2. நாளாந்த போசணைத்தேவை அட்டவணை
 3. போசணை அட்டவணை
 4. மாதாந்த போசணைத்தேவை அட்டவணை
7. உணவுக்கூம்பகத்தின் அடிப்படையில் நாளாந்தம் உள்ளெடுக்க வேண்டிய இறைச்சி, மீன், முட்டை என்பவற்றின் அளவு
 1. 6 - 11
 2. 2 - 3
 3. 1 - 2
 4. 3 - 4
8. மறைநீராவியில் சமைக்கும் உணவு வகை பின்வருவனவற்றுள் எது?
 1. இடியப்பம்
 2. லவேரியா
 3. புடிங்வகை
 4. கஞ்சி
9. மேலைத்தேய சுய சேவை உணவு பரிமாறலில் உள்ளடக்கும் விருத்தினர்களின் எண்ணிக்கை
 1. 6 - 8
 2. 1 - 3
 3. 10 - 12
 4. 5 - 10
10. வெட்டப்பட்ட உணவுடன் வளியிலுள்ள ஒட்சிசன் தாக்கமடைவது
 1. ஆழ்குளிரேற்றல்
 2. குளிரேற்றல்
 3. உப்பிடல்
 4. கபிலநிறமாதல்
11. ஆண்களுக்கு குருதிச்சோகை ஏற்படுவதற்கு ஏதுவான ஈமோகுளோபின் மட்டம் யாது?
 1. 12.59
 2. 13.59
 3. 14.59
 4. 15.59
12. சாதாரண பெண்ணுக்குத் தேவையான போலிக்கமிலத்தின் அளவு?
 1. 400Mg
 2. 300Mg
 3. 200Mg
 4. 100Mg

13. புரதம் பூரணப்படுத்தப்பட்ட உணவு?

1. பயறு கலந்த பாற்சோறு,மரக்கறிச்சோறு
2. தோசை,பயறு கலந்த பாற்சோறு
2. 3. உழுந்துவடை,பருப்பு வடை
4. சோறு,இறைச்சிக்கறி

14. மேலைத்தேய உணவு பரிமாறலில் பீங்கானின் எப்பக்கத்தில் முள்ளுக்கரண்டி வைக்கப்படல் வேண்டும்

1. வலது பக்கம்
2. இடது பக்கம்
3. மேல் பக்கம்
4. அடிப்பகுதி

15. PH பெறுமானம் குறைவடைவதன் மூலம் நற்காப்பு செய்யப்படும் உணவு?

1. மாங்காய் ஜாம்
2. கருவாடு
3. உருளைக்கிழக்கு டொபி
4. மலே அச்சாறு

16. புரதக் கலோரி மந்த போசணையில் இலகுவில் பாதிப்படையும் பருவத்தினர்

1. குழந்தைகள்,கர்ப்பிணிகள்
2. பெண்கள்,பிள்ளைப்பருவத்தினர்
3. பாலூட்டும் தாய்மார்,வயோதிபர்
4. வயோதிபர்,கர்ப்பிணிகள்

17. மரஸ்மஸ் எனப்படுவது?

1. புரதக் குறைபாட்டு நோய்
2. தொற்று நோய்
3. பரம்பரை நோய்
4. தொற்றா நோய்

18. தொற்றுக்களுக்கு ஆளாதல்,பருவமடைதலில் தாமதல்,புத்திக்கூர்மை குறைதல்

1. யெனவனப் பருவப் பெண்
2. பிள்ளைப்பருவம்
3. சிசுக்கள்
4. குழந்தைப் பருவம்

19. நுண்ணங்கிகளின் தனித்தனி நுண்ணங்கியாகச் செயற்படுவது

1. பற்றிரியா
2. பங்கசு
3. பூஞ்சணம்
4. வைரஸ்

20. பின்வருவனவற்றுள் பூஞ்சண வகை அல்லாதது?

1. அஸ்பஜிலஸ்
2. மியுக்கோர்
3. சூடோமோனஸ்
4. பெனிசீனியம்

21. அலங்கார நுட்பத்தையலுக்கான உதாரணம்

1. சிறுநூலோடல்
2. விஸ்பத்தையல்
3. பெருநூலோடல்
4. இழையோடல்

22. அடிப்படைத்தையாலாகவும் அலங்காரத்தையாலாகவும் அமையாதது.

1. சங்கிலி
2. கம்பளி
3. சோம்
4. தட்டைப்பொருத்து

23. முடிச்சிட்டு ஆரம்பிக்கப்படுவதும் 2,3 விஸ்பம் தையல் தைத்து ஆரம்பிப்பதுமாகிய தையல்கள் முறையே

1. சோம்,சிறுநூலோடல்
2. பெருநூலோடல்,சிறுநூலோடல்
3. சிறுநூலோடல்,விஸ்பம்
4. பெருநூலோடல்,சோம்

24. பிறையோரத் தையலுக்கு தைக்கப்படும் தையல் முறை

1. நரம்புத்தையல்
2. அழுத்தத்தையல்
3. கம்பளித்தையல்
4. மீன்முள்ளு

25. இனப்பெருக்க உறுப்புடன் தொடர்புடைய ஓமோன்களைச் சுரப்பது

1. கேடயச்சுரப்பி
2. கன்ன உமிழ்நீர்ச்சுரப்பி
3. பிட்டியூட்டரி சுரப்பி
4. தைரொயிட்சுரப்பி

26. பிட்டியூட்டரி சுரப்பி காணப்படுவது

1. சூலகத்தில்
2. விதைப்பையில்
3. வாய்க்குழியில்
4. முளையின்கீழ்ப்பகுதி

27. பிள்ளையின் விருத்தியில் அடங்காதது.

1. உடல்
2. உளம்
3. முதிர்ச்சி
4. சமூகம்

28. முற்பிரசவ விருத்திக் கட்டங்களில் சூல் பருவம் எனப்படுவது

1. 0 – 14 நாட்கள்
2. 14 – 2 மாதம்
3. 2 மாதம் - பிரசவம் வரை
4. 14 – பிரசவம் வரை

29. முளையத்தின் போசணைக்காக சூல்வித்தகம்,தொப்புள் நாண் என்பன உருவாகும் பெண் இனப்பெருக்க உறுப்பு

1. யோனி வழி
2. கருப்பை
3. சூல்
4. சூலகம்

30. ஒரு பெண் கர்ப்பம் தரிக்க உகந்த வயது மட்டம்

1. 20 – 30
2. 15 – 30
3. 18 – 22
4. 14 – 30

31. தாயின் எலும்பு,பல் ஆரோக்கியத்திற்கும்,முளையத்தின் எலும்பு விருத்திக்கும் அவசியமான கனிப்பொருள்

1. புரதம்
2. கல்சியம்
3. இரும்பு
4. சோடியம்

32. கர்ப்பவதிக்கு சிபிலிசு எனும் சமூக நோய் ஏற்பட்டுள்ளதா என்பதை அறியும் பரிசோதனை எது?

1. குருதிப்பரிசோதனை
2. VDRL பரிசோதனை
3. RH காரணி
4. சிறுநீர் பரிசோதனை

33. முகாமைத்துவச் செயன்முறை தொடர்பான தவறான கூற்று
 1. வரையறுக்கப்பட்ட வளங்கள் காணப்படல் 2. எதிர்பார்க்கப்பட்ட நோக்கங்கள் அடைதல்
 3. நேரம் வீண் விரயம் 4. வினைத்திறன் காணப்படல்
34. பொருளாதார இலாபம் பெறக்கூடிய வழியொன்று
 1. சுய வியாபாரம் 2. அரசு உத்தியோகம் 3. தனியார் வேலை 4. பொதுநலசேவை
35. வரவு செலவுத் திட்டத்தில் மேலதிக செலவாக அமையாதது
 1. நோய்களுக்கான செலவு 2. விழாக்களுக்கான செலவு
 3. பொழுதுபோக்கு செலவு 4. ஆடையணிகள் செலவு
36. எதிர்பார்த்த நோக்கங்கள் அடையும் செயற்பாட்டிற்கு கீழ்
 A – ஒழுங்கமைப்பு B – செயற்படுத்தல் C – திட்டமிடல் D – மதிப்பிடல்
 1. C,A,B,D 2. A,B,C,D 3. C,B,A,D 4. D,C,B,A
37. திண்ம,திரவ,வாயுவாகப் பெறக்கூடிய வளம்
 1. மின்சாரம் 2. எரிபொருள் 3. பணம் 4. நீர்
38. தளத்திட்டம் வரையும் இம்பிரியல் முறை அளவீடு
 1. சென்றிமீற்றர்,மீற்றர் 2. மீற்றர்,அடி
 3. அங்குலம்,அடி 4. மீற்றர்,அங்குலம்
39. சமூகத் தொடர்புகளைக் கட்டியெழுப்பும் உட்கட்டமைப்பு வசதியாக அமைவது எது?
 1. பொதுநூலகம் 2. மக்கள் மன்றம் 3. பொதுபோக்குவரத்து 4. மின்சாரம்
40. பல் தொழிற்பாட்டுத் தளபாடங்களின் பயன் அல்லாதது
 1. கால விரயம் 2. பண விரயம் 3. பணச்சிக்கனம் 4. உழைப்பு

1ம் வினா உட்பட ஏனையவற்றிலிருந்து 04 வினாக்கள் தெரிவு செய்து எழுதுக.

1. 1. தாவரங்கள் ஒளித்தொகுப்புச் செயற்பாட்டின் மூலம் உற்பத்தி செய்யப்படும் போசணைக் கூறு யாது?
2. குழையல் மாவினை ஈரத்துணியினால் முடி வைப்பதற்கான காரணம் யாது?
3. வெப்பமேற்றப்படும் முறைகளில் ஒன்றான கடத்தல் என்பது யாது?
4. உணவு பரிமாறும் மேசைகளின் மேசை விரிப்பின் மேல் துணை விரிப்பு விரிப்பதற்கான காரணம் யாது?
5. மனை முகாமைத்துவச் செயற்பாட்டில் நேரகூசி அமைக்கும் போது அவதானிக்க வேண்டிய விடயங்கள் 02 குறிப்பிடுக?
6. மனை ஒழுங்கமைப்பில் இணைந்த அலகு என்பது யாது? உதாரணம் தருக?
7. அடிப்படைத் தையலாகவும் அலங்காரத் தையலாகவும் தைக்கப்படும் தையல் எது?
8. அடிப்படைத்தையல், அலங்காரத்தையல் என்பவற்றைத் தைக்கத் தேவையான துணித்துண்டின் அளவுகளைக் குறிப்பிடுக?
9. சூல் பருவம், முளையப் பருவம் என்பவற்றின் கால எல்லைகளைக் குறிப்பிடுக.
10. கட்டிளமைப் பருவத்தினரின் சமூக விருத்திச் செயற்பாடுகள் 02 குறிப்பிடுக.

2. 1. தையல் முறைகளை வகைப்படுத்துக.
2. நுட்பத்தையல் வகைகள் 03 குறிப்பிடுக.
3. (யு). நார்கள் இனம் காணும் முறைகள் 02 குறிப்பிடுக
(உ). பருத்திநார்ப் பரிசோதனையின் போது இனம் கண்ட இயல்புகள் 2 தருக.
(3+3+2+2 =10 புள்ளிகள்)

3. 1. உணவு, போசணை என்பவற்றின் விளக்கம் யாது?
2. நாம் உள்ளெடுக்கும் மரக்கறிகள் எவ்வாறு வகைப்படுத்தப்படுகின்றன
3. உணவுக்கூம்பகத்தின் படி நாம் தினம் எடுக்கவேண்டிய பழங்கள், மரக்கறிகள், பாலுணவுகள், மீன் இறைச்சி வகைகளின் அளவுகள் குறிப்பிடுக.
(3+3+4 =10 புள்ளிகள்)

4. 1. உணவு நற்காப்பு என்பன விளக்குக?
2. உணவு பழுதடைவதில் செல்வாக்குச் செலுத்தும் காரணிகளைக் குறிப்பிட்டு அவற்றுக்குள் ஒவ்வொரு உதாரணம் எழுதுக.
3. உணவுப்பழுதடையச் செய்யும் நுண்ணங்கிகளின் வளர்ச்சிக்கு அவசியமான காரணிகள் 2 ஐயும் குறிப்பிட்டு அவற்றிற்கு ஒவ்வொரு உதாரணம் குறிப்பிடுக
(3+3+4 =10 புள்ளிகள்)

5. 1. மகிழ்ச்சியான வாழ்க்கைச் சுழல் எனும் அலகில் வில்லியம் கில்பிற்ட், ஐ.பி மர்டொக், கதலின் கப் ஆகிய விஞ்ஞானிகள் எவ்வாறான கருத்துக்களை முன்வைத்தனர்
2. மனை ஒன்றிற்கான தளத்திட்டம் வரையும் போது அவதானிக்க வேண்டிய விடயங்கள் 3 தருக?
3. குடும்பத்தின் தேவைக்கேற்ப மனை ஒழுங்கமைக்கும் போது கருத்திற் கொள்ள வேண்டிய விடயங்கள் 4 தருக?
(3+3+4 =10 புள்ளிகள்)

6. 1. மனை வளங்களில் மனிதனல்லாத வளத்தில் குறிப்பிடப்படும் வரையறுக்கப்பட்ட வளம், ஒரு சக்தி முதல் என இனம் காணப்பட்ட வளங்களைக் குறிப்பிடுக $(1^{1/2} \times 1^{1/2} = 3$ புள்ளி)
2. மனை நிர்வாகம் தொடர்பாக முகாமைத்துவச் செயன்முறை என்பதால் விளக்கம் யாது? (3 புள்ளி)
3. (யு). அட்டவணை எவ்வாறு அழைக்கப்படும்
- (ஊ). அட்டவணை தயாரிக்கும் போது கருத்திற் கொள்ளப்பட வேண்டிய விடயங்கள் 2 தருக. (2x2=4 புள்ளி)
7. 1. கட்டிடம் பருவத்தினை எவ்வாறு வகைப்படுத்தப்பட்டுள்ளது? (3 புள்ளி)
2. ஆரோக்கியமான மகப்பேற்றுக்கு உதவும் இனப்பெருக்கத் தொகுதியின் பகுதிகளின் தொழிகள் 3 குறிப்பிடுக. (3 புள்ளி)
2. சாதாரண பெண்ணை விட கர்ப்பிணித்தாய் ஒருவர் கடைசி முன்று மாதங்களில் பெற்றுக்கொள்ள வேண்டிய சக்தி,புரதம்,நாகம்,அயடீன் என்பவற்றின் அளவுகளைக் குறிப்பிடுக. (1x4 = 4 புள்ளிகள்)